

LA MINUTE SANTÉ - ENVIRONNEMENT

De quoi parle -t-on?

La Santé environnement comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement. (OMS -1999)

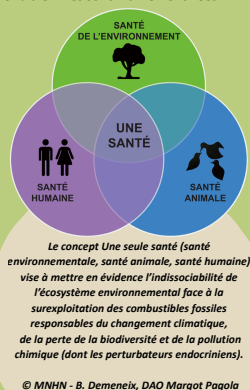
En 1946, l'OMS avait défini la Santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social. La santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Cette conception de la santé s'enrichit donc de celle de santé environnement mais cela suppose que l'individu prenne conscience de la façon dont l'équilibre se construit, se brouille ou se maintient.

Les **interactions** sont nombreuses entre environnement et santé. Cela prend en compte les **facteurs environnementaux** comme par exemple, le changement climatique ou la pollution de l'air et les expositions à des substances dans les milieux qui entourent et constituent le cadre de vie (habitat en zone rurale ou urbain, qualité du logement), **nos modes de vie et choix individuels, nos habitudes de consommation** (alimentation, produits du quotidien et de consommation courant), la perte de la biodiversité sur la santé des populations, en passant par certaines pollutions spécifiques (perturbateurs endocriniens, microplastiques...) ou le cadre de travail de la population.

Le concept ONE HEALTH

Le concept One Health, c'est penser la santé à l'interface entre celle des animaux, de l'Homme et de leur environnement, à l'échelle locale nationale et mondiale. Elles sont intimement liées.



LA POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR
dans nos habitations, lieux de vie et à l'extérieur (air ambiant)

ACCÈS INSUFFISANT À L'EAU, À L'ASSAINISSEMENT
et à l'hygiène

LES PRODUITS CHIMIQUES
et des agents biologiques

LES RADIATIONS ET ONDES ELECTROMAGNÉTIQUES
Ultraviolets et radiations ionisantes

Les thématiques de santé environnement

L'ENVIRONNEMENT SONORE

LA NATURE ET SANTÉ
style de vie et relations avec la nature

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

LES CONSTRUCTIONS DANS L'ENVIRONNEMENT ET L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE
Avec les logements et les routes

L'ALIMENTATION ET DES PRATIQUES AGRICOLES
Avec l'usage des pesticides et le recyclage des eaux usées

Parce que nos actions ont un impact sur notre santé et notre planète, j'adopte quelques gestes simples pour agir dès aujourd'hui !

 je mange plus végétal et local, si possible agriculture raisonnée/bio

 Je consomme mieux et moins, pour limiter le gaspillage (textiles, eau, aliments, énergie)

 Je trie mes ustensiles de cuisine pour du verre, bois, inox, ceramique, fonte...

 J'apprends à mieux me soigner, à prendre soin de mon corps et de mon esprit au quotidien.

 J'aère mon logement en toute saison !

 Je me reconnecte à la nature et délaisse les écrans

 J'adopte une mobilité éco-responsable

 Je limite mes produits ménagers et cosmétiques

 ce que vous mangez, respirez, consommez et comment vous vivez influence directement votre santé physique et mentale

 Cela impacte aussi le climat (via la pollution, les gaz à effet de serre, etc...) et la biodiversité (via la déforestation, l'usage de pesticides, etc...)